

# H3+ Holter

Manual de instrucciones  
para el paciente



## Obligaciones financieras e información de facturación



En nombre de su médico, se le proporciona un monitor cardíaco de Preventice Services. Esta prueba se cobra en dos partes:

1. **Su profesional médico le cobra a su seguro** por la conexión en el consultorio y la lectura final de resultados de la prueba.
2. **Preventice Services le cobra a su seguro** por el uso del monitor junto con proveer al médico pel servicio del centro de monitoreo y todos los datos e informes solicitados, las 24 horas al día, 7 días a la semana.



Su compañía de seguros normalmente le enviará una Explicación de beneficios (EOB) describiendo el monto pagado y el monto que le debe a Preventice. **La EOB no es una factura.** Nuestra meta es ayudar a su médico a diagnosticar la condición de su corazón sin demora ni consultas acerca de la facturación. Ofrecemos opciones de pago fáciles de usar para los pacientes, incluida una tarifa de descuento al momento del servicio o una tarifa reducida cuando su seguro le indique pagar un monto elevado por nuestros servicios o por los servicios del médico.

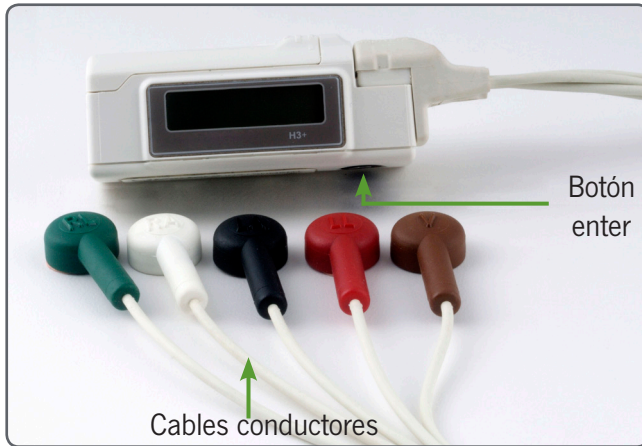


Todo el equipo es propiedad exclusiva de Preventice Services. Para evitar la responsabilidad financiera y asegurarse de que no reciba una factura por el valor del equipo en su posesión (hasta \$1000), devuelva el equipo inmediatamente después de que el servicio termine. Cualquier solicitud por una extensión del estudio más allá de la prescripción debe venir de su médico a través de una nueva solicitud enviada a Preventice. Tenga en cuenta que el segundo estudio puede que no sea cubierto por todos los proveedores de seguro y es posible que tenga que responsabilizarse por esos cargos.

Nuestro aviso de prácticas privadas está disponible para su revisión en [www.preventicesolutions.com](http://www.preventicesolutions.com)

## Bienvenido al Holter

Su médico le prescribió el servicio de monitoreo Holter provisto por **Preventice Services**. El monitor Holter monitorea y graba continuamente todos los latidos, detectando ritmos irregulares durante un período de 24 h.



- El uso del monitor le ayudará a su médico a diagnosticar posibles problemas de ritmo mientras está fuera del hospital o clínica.
- Debe usar el monitor durante el periodo que se lo prescribió el médico.

**Nota:** El Holter es un monitor muy sensible. **Puede dejar de funcionar si se cae al piso. Evite cualquier tipo de golpe.**

## Importante



Preventice Services no es un servicio de respuesta de urgencias. Comuníquese inmediatamente con su proveedor de servicios médicos si sus síntomas empeoran. Si experimenta una urgencia médica, marque 911.



Tome solo baños de esponja durante el estudio.



Durante el estudio, **NO** retire la batería ni abra la puerta de la batería. Si se retira la batería, no puede reiniciarse el estudio. Llame al 888.500.3522 (presione 1, 1, 4).



El monitor no se puede utilizar cuando viaja en avión. Comuníquese con el centro de monitoreo si planea viajar fuera de los Estados Unidos.



Pacientes con alergias de piel conocidas o hipersensibilidad a adhesivos deben consultar a su médico para elegir la opción más adecuada a sus necesidades. Aplique los electrodos solamente a piel limpia e intacta. No aplique sobre heridas abiertas, lesiones, áreas infectadas o inflamadas.

# Paso 1: Acoplamiento de los electrodos

- Sujete los cables conductores desconectados sobre los electrodos (parches adhesivos) antes de aplicarlos a la piel.
- Si hay vello, retire el vello donde colocará los electrodos. Limpie el área por completo con agua y jabón. Seque el área por completo. No aplique lociones ni aceites.
- Retire cualquier pieza de adhesivo de respaldo de los electrodos y colóquelos sobre el pecho, evitando ubicaciones de la piel irritadas o dañadas.

Los cables blanco, verde, rojo y negro deben quedar distantes de manera proporcional del cable marrón y entre sí.

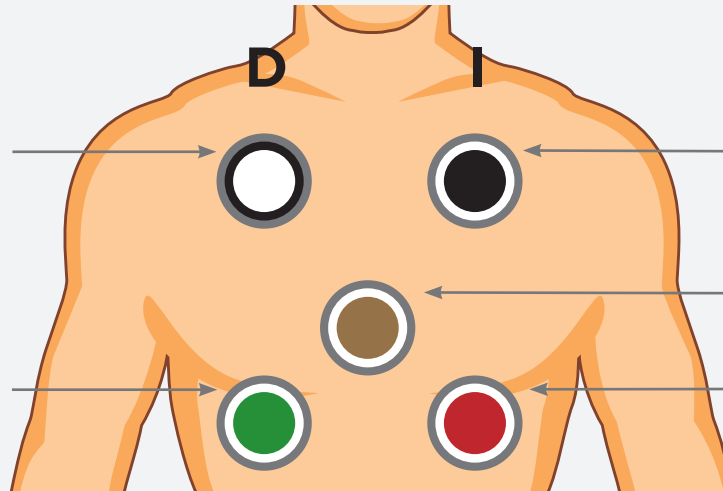
Acople la sujeción blanca al costado derecho del pecho debajo de la clavícula.

Acople la sujeción negra al costado izquierdo del pecho debajo de la clavícula.

Acople la sujeción verde debajo del pecho derecho alineado con la sujeción blanca en la caja torácica.

Acople la sujeción marrón al centro del pecho, un poco a la derecha del esternón.

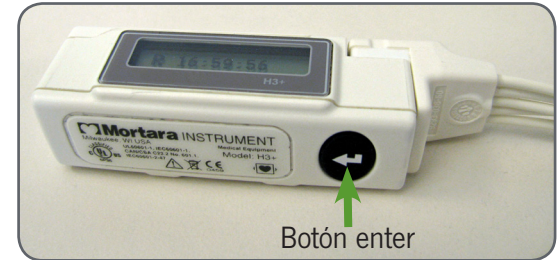
Acople la sujeción roja debajo del pecho derecho alineado con la sujeción roja en la caja torácica.



Consulte el diagrama para la colocación correcta de los cables

## Paso 2: Inicio de la grabación

- Acople la porción de conexión de los cables conductores al monitor.
- Deslice la tapa de la batería para sacarla e inserte una batería AAA nueva en el compartimiento con el extremo negativo (plano) contra el resorte.
- Vuelva a colocar la tapa de la batería. Presione el botón enter para desplazar por las pantallas del menú.
  - » Ver la hora actual.
  - » Verificar el número de ID.
  - » Verificar la calidad de la señal de ECG.
- **Mantenga presionado** el botón enter durante tres segundos, hasta que una R y la hora aparezcan en pantalla. El monitor está ahora grabando.



### ⚠ Importante

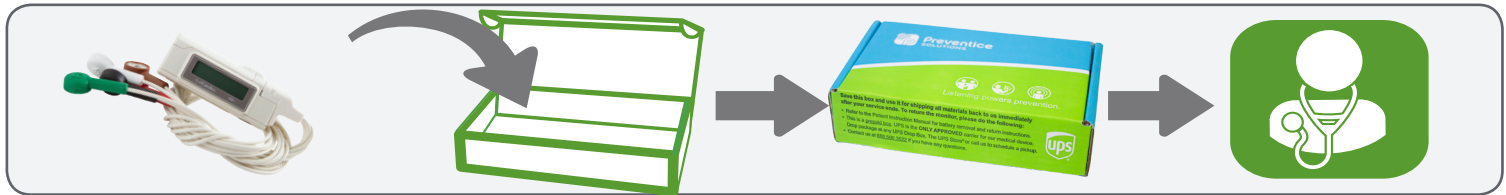
- Permanezca sentado durante **al menos 10 minutos** para permitir que el monitor se calibre a su ritmo cardíaco.
- **NO retire la batería** después de comenzar la grabación.

## Paso 3: Captura de síntomas

Si empieza a sentir síntomas relacionados con el motivo por el que se le prescribió el monitor, como **mareos**, **dolor en el pecho** o **dificultad para respirar**, puede registrar manualmente estos eventos.

- Presione el botón **ENTER**.
- Registre la fecha, la hora que muestra el monitor y los síntomas que experimentó en el Diario de paciente (si corresponde). Complete y devuelva al Diario de paciente, estableciendo la fecha y hora en que comenzó su estudio (incluso si no registró eventos).

## Paso 4: Devolución del monitor



- La pantalla muestra el ID del paciente cuando se completa el estudio.
- Devuelva el monitor y el paquete inmediatamente a su médico, no más de 3 días después de terminar el servicio.
- Retire la puerta de la batería y saque la batería del monitor.
- Coloque el monitor en la bolsa de gomaespuma dentro de la caja. Coloque todos los accesorios en la caja, incluidos los cables conductores y el Diario de paciente (si corresponde).

**Nota:** Si ha perdido o dañado el monitor, le enviaremos por correo una factura por el costo del artículo.



**Preventice**  
SOLUTIONS

## Información de contacto

### Problemas con el monitor

**Teléfono:** 888.500.3522 (presione 1, 1, 4)

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana

**Correo electrónico:** [monitortroubleshooting@preventice.com](mailto:monitortroubleshooting@preventice.com)

### Centro de monitoreo

**Teléfono:** 888.500.3522 (presione 1, 1, 1)

**Horario:** 24 horas al día, 7 días a la semana

**Correo electrónico:** [lab@preventice.com](mailto:lab@preventice.com)

### Atención sobre las facturas

**Teléfono:** 888.400.3522

**Horario:** 8:00 a.m. - 5:00 p.m. CST

**Correo electrónico:** [reimbursementinfo@preventice.com](mailto:reimbursementinfo@preventice.com)

---

### Información general

**Teléfono:** 888.747.1442

**Horario:** 8:00 a.m. - 5:00 p.m. CST

**Web:** [www.preventicesolutions.com/patients.html](http://www.preventicesolutions.com/patients.html)